

# Διαφάνεια 1: Τίτλος εργασίας «Εκπαιδευτικό εργαλείο κατά της χειραγώγησης αγώνων»

**FIX THE FIXING**

Τίτλος εργασίας « Εκπαιδευτικό εργαλείο κατά της χειραγώγησης αγώνων»



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

## Διαφάνεια 2: Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;- Συζητήστε τα παραδείγματα.

### FIX THE FIXING

#### Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;

- Συζητήστε παραδείγματα στα οποία οι συμμετέχοντες ένωσαν κοινωνική πίεση στον αθλητισμό ή στην καθημερινή ζωή και πώς αντέδρασαν.



#### Πώς:

Ο εκπαιδευτής εισάγει το θέμα της κοινωνικής πίεσης στους εκπαιδευόμενους. Είναι σημαντικό να επεξηγήσει την προσέγγιση που υιοθετείται για την κοινωνική πίεση.

Η τρέχουσα διαφάνεια αποτελεί μία φάση προθέρμανσης και δεν χρειάζεται εξειδικευμένο εκπαιδευτικό υλικό.

Ο εκπαιδευτής θα πρέπει να δώσει γενικές πληροφορίες σχετικά με την κοινωνική πίεση και να επισημάνει την ανάγκη να μάθουν οι εκπαιδευόμενοι να αντιστέκονται σε τέτοιου είδους πιέσεις.

Μπορεί να εστιάσει στον εντοπισμό περιπτώσεων κοινωνικής πίεσης και στο πώς αντέδρασαν οι εκπαιδευόμενοι στις περιπτώσεις αυτές.

Πρέπει να διασφαλίσει ότι όλοι οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να υποβάλλουν ερωτήματα και ότι έχουν κατανοήσει σε τι αναφέρεται η έννοια της κοινωνικής πίεσης.

## Διαφάνεια 3: Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;

FIX THE FIXING

Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;



### Πώς:

Ο εκπαιδευτής μπορεί να ενθαρρύνει τους εκπαιδευόμενους να συζητήσουν σχετικά με τους τύπους και τις πηγές κοινωνικής πίεσης που οδηγούν στη χειραγώγηση αγώνων.

Μπορεί να καταγράψει στον πίνακα τις πιο δημοφιλείς απαντήσεις των εκπαιδευόμενων.

Ακόμη, θα πρέπει ο εκπαιδευτής να ενισχύει τη συζήτηση για τις πηγές κοινωνικής πίεσης. Να προτρέπει τους εκπαιδευόμενους να αναφέρουν όσο το δυνατόν περισσότερα παραδείγματα πηγών κοινωνικής πίεσης γνωρίζουν.

## Διαφάνεια 4: Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;- Ερωτήσεις

FIX THE FIXING

Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;



Γιατί μερικοί άνθρωποι δεν είναι ικανοί να αντισταθούν στην κοινωνική πίεση για χειραγώγηση αγώνων;



Ποια χαρακτηριστικά έχουν οι άνθρωποι που δεν μπορούν να πουν όχι;

### Πώς:

Ο εκπαιδευτής μπορεί να εξηγήσει στους εκπαιδευόμενους ότι μερικοί άνθρωποι υποκύπτουν στην κοινωνική πίεση, ακόμη κι όταν είναι ενήμεροι για τις συνέπειες.

Με αφορμή το παραπάνω, μπορεί να τους ζητήσει να αναφέρουν γιατί μερικοί άνθρωποι δεν μπορούν να αντισταθούν στην κοινωνική πίεση. Για να διευκολύνει την κατανόηση του θέματος και τη συζήτηση μπορεί να καταγράψει στον πίνακα τις πιο δημοφιλείς απαντήσεις των εκπαιδευόμενων.

Ακόμα, ο εκπαιδευτής θα πρέπει να διευκολύνει τη συζήτηση σχετικά τα χαρακτηριστικά των ανθρώπων αυτών. Να προτρέπει τους εκπαιδευόμενους να αναφερθούν σε όσο περισσότερα χαρακτηριστικά γνωρίζουν.

Μπορεί, επίσης, να τονίσει ότι οι άνθρωποι μπορούν να ξεπεράσουν αυτούς τους περιορισμούς και να αλλάξουν τη συμπεριφορά τους.

Πρέπει να διασφαλίσει ότι όλοι οι εκπαιδευόμενοι συμμετέχουν στη συζήτηση, ζητώντας τους να αναφερθούν στις εμπειρίες τους.

## Διαφάνεια 5: Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;-Οι επιλογές σας!

FIX THE FIXING

Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;

- Οι επιλογές σας!

Τι μπορείς να κάνεις όταν βιώνεις καταστάσεις κοινωνικής πίεσης;



### Πώς:

Ο εκπαιδευτής μπορεί να συζητήσει με τους εκπαιδευόμενους σχετικά με τις επιλογές που έχουν στις περιπτώσεις που δέχονται κοινωνική πίεση για να κάνουν κάτι που δεν θέλουν, όπως η χειραγώγηση ενός αγώνα. Να ενθαρρύνει τη συζήτηση σχετικά με τις συνέπειες της κάθε επιλογής.

## Διαφάνεια 6: Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;- Λέμε όχι στην κοινωνική πίεση!

FIX THE FIXING

Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;

I SAY  
NO

Λέμε όχι στην κοινωνική πίεση! Υποστήριξε την άποψή σου!

- Διάβασε τους τρόπους που μπορείς να το κάνεις!
- Δες το υλικό:

[Υποστήριξε την άποψή σου!](#)

ASSERT YOURSELF!



Module Six

How to Say "No" Assertively

Saying "No"	2
The effects of not being able to say "No"	3
Identify habits: Why is it hard to say "No"?	3
Changing Your Thinking: Plus habits	3
Think about saying "No"	3
Change your behavior: How to say "No"	4
Steps of saying "No"	4
*Module Summary	5
About this module	6

### Πώς:

Ο εκπαιδευτής μπορεί να παροτρύνει τους εκπαιδευόμενους να διαβάσουν τις οδηγίες για το πώς λέμε όχι.

(<http://www.cci.health.wa.gov.au/docs/Assertmodule%206.pdf>) Επίσης, ο εκπαιδευτής μπορεί να ζητήσει από τους εκπαιδευόμενους να εκφράσουν την άποψή τους για τη σημασία της αυτοπεποίθησης.

## Διαφάνεια 7: Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;- Ποιες δεξιότητες πρέπει να αποκτήσει κάποιος προκειμένου να μπορεί να αντισταθεί στην κοινωνική πίεση;

FIX THE FIXING

### Κοινωνική πίεση: Πώς μπορείς να αντισταθείς στη χειραγώγηση αγώνων;

- Ποιες δεξιότητες πρέπει να αποκτήσει κάποιος προκειμένου να μπορεί να αντισταθεί στην κοινωνική πίεση;

#### ➤ Δεξιότητες άρνησης



#### ➤ Αυτοπεποίθηση



### Πώς:

Ο εκπαιδευτής προβάλλει τα βίντεο.

Μπορεί να συζητήσει με τους εκπαιδευόμενους για τις δεξιότητες που πρέπει να αναπτύξει ένας αθλητής προκειμένου να μπορεί να αντισταθεί στην κοινωνική πίεση. Επίσης, μπορεί να τους ρωτήσει σε ποιο βαθμό θεωρούν ότι έχουν αναπτύξει αυτές τις δεξιότητες.